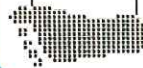


Therapiemogelijkheden

- **Podotherapeutische zolen**
Zooltherapie voor een betere drukverdeling onder de voet waardoor de functie van de voeten verbetert en pijnklachten verminderen en/of verdwijnen.
- **Siliconen orthese (=teenstukje)**
Afwijkende teenstanden worden gecorrigeerd en/of drukplekken worden voorkomen.
- **Instrumentele voetbehandeling**
Bestaande uit de behandeling van overmatige eelt- en likdoornvorming, ingegroeide nagels en wratten. Tevens valt hieronder de wondverzorging bij patiënten met diabetes.
- **Orthonyxie (=nagelbeugeltechniek)**
De beugel van verchroomde draad wordt om de nagel geplaatst. De nagelvorm wordt gecorrigeerd en ingroeien wordt voorkomen.
- **Tijdelijke vilttherapie - voorlopige therapie**
Pijnlijke drukplekken of wondjes worden met vilt direct ontlast en beschermd.
- **Voorlichting**
In afwachting van de definitieve therapie wordt er vaak gebruik gemaakt van tape. In korte tijd wordt een goed resultaat verkregen.
- **Voorlichting**
Adviezen over de dagelijkse voet- en/of nagelverzorging en schoeisel.



Deze folder is samengesteld in opdracht van de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten.



**medical
leather**
drunen-nederland

Een jonge onderneming die u alles kan leveren op het gebied van podotherapie

Wij staan garant voor een persoonlijke en snelle service!

Vraag de gratis catalogus aan
Tel.: +31(0)416 37 69 87 • Fax: +31(0)416 37 56 02
Postbus 46 - 5150 AA Drunen
Groenewoud 14 - 5151 RM Drunen

Verwijzing en vergoeding

Voor behandeling is een verwijzing van de huisarts of behandelend specialist nodig. De behandelingen worden (gedeeltelijk) vergoed wanneer u aanvullend verzekerd bent. De hoogte van de vergoeding is sterk verschillend per maatschappij en per polis. Informeer vooraf naar de voorwaarden bij uw zorgverzekeraar.

**Voor meer informatie surf naar:
www.podotherapie.nl**

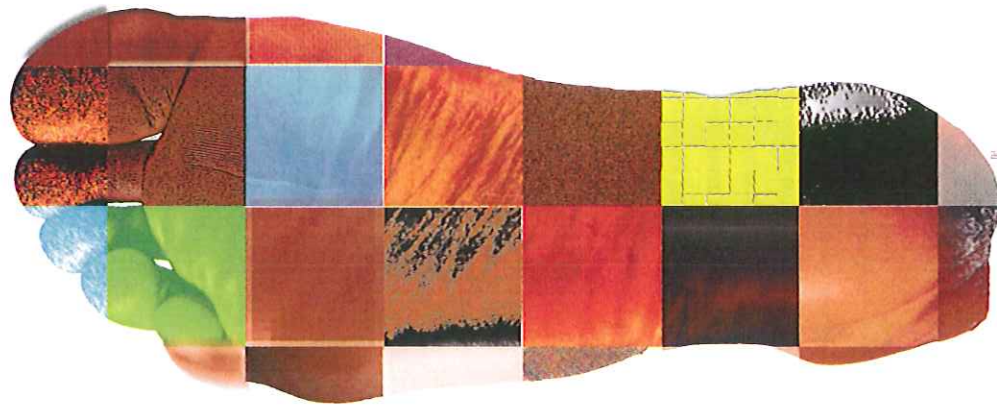
Deze folder wordt u aangeboden door:

PODOTHERAPIE VALKENSWAARD
Den Dries '11
5552CL Valkenswaard
Tel (040) 204 29 72



Lid van de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten

Podotherapie en uw voet



Podotherapie en uw voet

Wat is een podotherapeut?

Een podotherapeut is sinds 1982 een wettelijk erkend paramedicus. Sinds 1997 is de titel Podotherapeut wettelijk beschermd in de wet-B.I.G. Een podotherapeut probeert voetklachten te voorkomen en behandelt patiënten met voetklachten of klachten aan knieën en/of rug die voortvloeien uit het niet goed functioneren van voeten. Een podotherapeut houdt zich voornamelijk bezig met het toepassen van niet-operatieve correcties aan de voeten, nagels en tenen.



Waarom deze brochure?

Iedereen heeft wel eens last van pijnlijke voeten maar de stap naar een podotherapeut moet gezet worden wanneer deze klachten frequent voorkomen of te pijnlijk zijn. Deze brochure is bedoeld om een snelle indruk te geven wanneer podotherapie te geven wanneer podotherapie wettelijk is. Bedenk wel: niet alle voetproblemen kunnen hier vermeld worden.

Waarvoor ontstaan voetproblemen?

- **Stands- en/of vormafwijkingen van de voet**
Te denken valt aan platvoeten, holvoeten, gekantelde voeten of aangeboren afwijkingen, ieder met hun eigen problematiek.
- **Teenafwijkingen**
Hamertenen, klauwtienen, scheefstaande grote tenen kunnen veel irritaties opleveren in combinatie met schoenen.
- **Nagelproblemen**
Het bekendste nagelprobleem is de ingegroeide nagel. De term 'kalknagel' wordt in de volksmond vaak gebruikt voor een verdikte, brokkelige, geelverkleurde nagel. Meestal is er dan sprake van een schimmelinfectie.
- **Huidproblemen**
Overmatige eelt- en likdoornvorming kunnen veel pijnklachten veroorzaken. Het is belangrijk om de oorzaak van dit probleem aan te pakken.
- **Specifieke problemen bij**
diabetes mellitus/reuma/kinderen/sporters.
- **Overbelasting**
Continu een verkeerde beweging maken zorgt voor overbelasting van een gedeelte van de voet, maar mogelijk ook aan de knieën, heupen en/of rug.
- **Schoeisel**
Slecht passend schoeisel is de basis voor veel voetproblemen. Door de juiste adviezen van uw podotherapeut weet u waar u op moet letten.

Werkwijze van de podotherapeut

Een podotherapeut werkt op verwijzing van huisarts of specialist. Deze verwijzing is tevens noodzakelijk om in aanmerking te kunnen komen voor vergoeding van uw zorgverzekeraar. De behandeling start met een vraaggesprek naar uw klachten. Daarna begint het voetonderzoek dat eventueel uitgebreid kan worden met een knie-, heup- of rugonderzoek. Het onderzoek voor patiënten met diabetes kan uitgebreid worden met het testen van zenuwen en bloedvaten. De oorzaak van uw voetklacht(en) wordt opgespoord. Vervolgens wordt het behandelplan opgesteld en met u doorgesproken.



Lid van de Nederlandse
Vereniging van
Podotherapeuten